

أقوال مختارة

ثلاثيات

ثلاثة ممتازة : الصحة ، والحبة ، والطاعة .

ثلاثة مشرفة : الأمانة ، والاجتهاد ، والصدق .

ثلاثة مطلوبة : الصديق الوفي ، والاعتراف

بالجيل ، والوفاء بالوعد .

إسلامي

وذلك في يوم الاثنين ١٦ من شهر ربيع الأول سنة ١٣٦٠

الأيام	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
السبت	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
الأحد	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
الاثنين	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥
الثلاثاء	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
الأربعاء	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧
الخميس	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
الجمعة	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩

عواطف الأمة

نحو ملكها المفدى

جلالته في الرياض فوافق حفظه الله على رغبتهم طبق ما نشرناه في محليات هذا العدد .
فانت ترى ان الشعب ينتهز كل فرصة مناسبة لبدء شعور الولاء الصادق نحو ملكه المحبوب .
وقيام الشعب في حرص مشرف سار بهذه الظاهرة الاجتماعية الميمونة كلما وجد الفرصة المواتية يدل فيا يدل على ان الامه - والله الحمد والمنة - قد طوت مراحل التقدم في حياتها الاجتماعية طياً باهراً ، ويدل على ان تفكير ابنائها قد سما سموً طاهراً ، وذلك لان تغلغل شعور الامه بالولاء الصادق للرعى المخلص الحكيم معناه ان الامه قد سلكت الى المجد المنشود طريقه المعبد القويم ، وهذا الذي نقوله هو واضح وملحوس ، فان انتهاز زمرة من الشخصيات البارزة في هذه البلاد لفرصة هطول الامطار في نجد وشمول الربيع لاحتياها في هذا العام للتشرف بزيارة جلالة الملك للعظم - من جملة الدلائل على تعلق الشعب بملكه المفدى تعلقاً يتجلى في كل مناسبة .

بين كل أونة واخرى تقيم هذه البلاد البراهين على مبلغ اخلاصها الفياض لحضرة صاحب الجلالة الملك العظيم ، فلا تسنح فرصة من الفرص الزاهرة ، ولا تبدو ساحة من السوانح العطرة الا ويقبل ابناء هذا الشعب النبيل لأبراز ماتكنه ضمائرهم ، وتفيض به مشاعرهم ، وتلهج به السنتهم من عواطف التقدير والوفاء ، وما أثر الاجلال الصادق المتين للجالس على عرش هذه المملكة الفتية الناهضة ، مدفوعين الى هذه السجية الميمونة بعوامل الاخلاص الراسخة في الاعماق ، وبواعث الولاء السكائمة في النفوس في العام الحالى اكنت ربوع نجد بحلة زمردية شائعة من الربيع الباسم الزاهر وكان الجو ولا يزال فيها لطيفاً مبهجاً والهواء جيداً منعشاً مما أصبح حديث الخاص والعام ، وحمل انباءه السارة القادمون الى هذه البلاد من نجد ، وانتهز بعض الاعيان هذه الفرصة الجليلة السانحة فتقدموا بالانتماس الى حضرة صاحب الجلالة الملك للعظم بزيارة

الانباء البرقية الأخيرة

لندن في ٨ منه - تفيد آخر الأنباء الواردة من صوفيا أن جميع أعضاء المفوضية البريطانية سيغادرونها الى استانبول في أوائل الأسبوع القادم .

قد اجتمع المستر رندل السفير البريطاني في بلغاريا برئيس الوزارة البلغارية في الساعة الثامنة والدقيقة الثلاثين صباحاً وبلغه قطع العلائق الدبلوماسية بين بلغاريا وبريطانيا العظمى موضحاً الأسباب التي دعت الى ذلك وهي ارسال الجيوش الألمانية داخل بلغاريا وانقاذهم الأراضي البلغارية قاعدة لتشاطهم الحربي ضد بريطانيا العظمى وتعاون بلغاريا مع الألمان في هذه الوجهة ضد بريطانيا .

وقد أشار المستر رندل أيضاً الى ما قامت به بلغاريا من قطع علائقها الدبلوماسية مع بولندا وبلجيكا وهولندا وهم جميعاً حلفاء لبريطانيا فان دل هذا على شيء فأنما يدل على تمادى بلغاريا في تعاونها مع الألمان بخطوات واسعة .

ان المستر رندل لا يرى أى مبرر لما يدعيه البلغار من أنهم انما سمحوا بدخول الجيوش الألمانية عند ما شعروا بالخطر الذي يهدد سلامتهم من حدود الدول المجاورة ولم يعلم حتى الآن عدد الجنود الألمان الذين دخلوا بلغاريا بصورة رسمية وقد التزم الألمان الصمت التام تجاه عدد هؤلاء الجنود غير أن راديو روما ذكر بان عددهم قد بلغ رقماً ضخماً جداً .

وقد وردت أنباء رسمية من بلغراد جاء فيها أن ١٧ فرقة المانية تحتشد على الحدود التي بين بلغاريا ورومانيا وقد دخل من هذه الفرق في أراضي بلغاريا منها خمسة فرق كاملة وصلت بعضها الى الحدود اليونانية ولا تزال المواصلات بين صوفيا وبقية العالم معرضة للقطع والتوقف والتأخير .

وقد كان أحد المراسلين الصحفيين الأمريكيين يتحدث اليوم من صوفيا مع سويسرا بالتلفون وقبل أن يصل الى نصف محادثته انقطع اتصال هذه المحادثات .

وقد وصل مكاتب روتر اليوم الى بلغراد فوصف الحالة في بلغاريا قائلاً بان الثلاثة طرق الرئيسية الموصلة بين صوفيا وجنوب بلغاريا قد غصت باللوازي والذبابات ومختلف الوحدات الميكانيكية ويسير الألمان بكثرة عنيفة في تلك الطرق ويرقبهم البلغار يون أثناء مرورهم وهم يشعرون باشتداد وطأة الحرب التي أصبحت تهدد وطنهم الصغير ويعلمون بان انهيار هؤلاء الجنود الألمان في بلادهم من شأنه أن يؤدي الى انقاص معدل طعامهم وأرزاقهم .

وقد اثبت البوليس السرى الألماني في نواحي بلغاريا وانشأ الجوستابو سرا كزعامة متعددة في عاصمة بلغاريا .

على أن بريطانيا العظمى بقطعها العلائق الدبلوماسية مع بلغاريا لم تكن بذلك اعلافت الحرب على بلغاريا .

غير أن وزارة الاقتصاد الحربي البريطانية قد قررت على اثر قطع هذه العلائق اعتبار جميع البضائع التي تصدر من بلغاريا أو تدور فيها ضمن المنوعات التي تصدرها بريطانيا وذلك اعتباراً من العدد . وقد أعدت بريطانيا العظمى العدة اللازمة لمجابهة الألمان الذين ينهالون على حدود اليونان قائم المستر انطون ايدن والجنرال السير جون دل محادثتها مع الحكومة اليونانية وقد وصف راديو اثينا هذه المحادثات بأنها كانت باعثة على تمام الرضا .

وقد اخذ الراديو الألماني ومحطات الاذاعة التي يشرف عليها الألمان من الآن في العمل على توتير اعصاب اليونانيين وادخال الرعب والفرع في قلوبهم . فذكر راديو استافا بالبروج بان الجيوش الألمانية أصبحت اليوم على مسافة لا تزيد عن ٦٠ أو ٧٠ ميلاً من سالونيك وان من الصعب ايقاف التقدم الألماني المتجه نحو هذه المدينة ، وذكر راديو باريس الذي هو أيضاً تحت اشراف الألمان قصة خيالية حول المقترحات التي قدمها المستر ايدن الى حكومة اليونان ثم بنى حكمه على تلك الخيالات فقال انه لن الصعب ان تصور بان الحكومة اليونانية ستظل في غيبوبتها غير فاهمة مصلحتها الحقيقية . وافادت أيضاً الأنباء الواردة من مصادر دول المحور بوجود قوات هائلة من الجيوش البريطانية داخل اليونان .

وقد ذكر السنيور جايدا ان فرقة كندية كاملة قد نزلت في ارض سالونيك .

ثم قال بان نزول هذه الفرقة الكندية هو الذي دعا المانيا وايطاليا الى اعداد معدتها الحربية ضدها وذلك غير واقع وقد سبق للسلطات اليونانية ان نفتته نفيًا باتا

ولا تزال الرسالة التي بعث بها المهر هتلر الى الرئيس عصمت اينونو موضع الدرس لدى السلطات التركية ولم يعلم حتى الآن ما اختوت عليه هذه الرسالة .

روما في ٨ منه - البلاغ الرسمي الحربي الايطالي :

أغلرت أسراب من طائراتنا في الجهة اليونانية على أما كن احتشاد الجنود اليونانيين ومواقعهم فألقت عليهم وابلا من قنابلها المتفجرة بصورة موفقة .

اطلقت وحدة بحرية ايطالية نيران مدافعها على اهداف العدو العسكرية الكائنة على السواحل الالبانية .

وقد حاولت وحدة كبيرة من طائرات العدو الهجوم على الوحدة الايطالية البحرية ولكن البواخر الايطالية الحربية اطلقت عليها نيران مدافعها المضادة للطائرات بصورة شديدة كما أن سرباً من طائرات المطاردة الايطالية هاجم طائرات العدو والتجم معه في معركة جوية شديدة بالرغم من تفوق عددها الذي يزيد على ضعف الطائرات الايطالية فاستقطت منها ٦ طائرات وفقدت طائرتان ايطاليتان .

قصفت طائرات الاقضااض وراميات القنابل الألمانية أما كن احتشاد الجنود البريطانية ومطارا بريطانيا بقرب اجدايا في افر يقيا الشمالية صفافاً ناجحاً .

جرت اعمال كمشافية في منطقة كرين بافر يقيا الشرقية .

ألقت طائرات ايطالية قنابلها على احدى بواخر العدو وعلى مؤسسات الميناء في مضيق سودا بجزيرة كريت ثبت ان الغواصة الايطالية التي يقودها الضابط البحري الايطالي (ادا فورتوجلفاني) قد اغرقت في المحيط الاطلسي باخرتين أخريين للعدو علاوة على الباخرة التي ورد ذكر اغرقها في البلاغ الايطالي الرسمي الصادر يوم الاثنين الماضي .

هواتف وأخبار محلية

وفدان من اعيان البلاد

يسافرون الى الرياض ليشرف

بزيارة جلالة الملك المعظم

في هذا العام كان الربيع في نجد متواوفاً وقد اكتست خضرة السات فيه النواحي المختلفة اكتسواء شائعاً جديلاً حتى أصبحت تلك الديار حلة سندسية توج بمختلف النباتات لزاهية مما أصبح حديث العام والخاص، وتحدث عنه القادمون من نجد الى هذه البلاد. وبهذه المناسبة السارة الهبيجة تقدم فريق من اعيان البلاد فالتسوا من حضرة صاحب

الجلالة الملك المعظم ان يشرفوا بزيارة جلالتهم في الرياض فوافق حفظه الله على رغبتهم. وقد تألف وفد مكة من حضرات: السيد صالح شطا النائب الثاني لرئيس مجلس الشورى، والشريف شرف رضا عضو مجلس الوكلاء، والشيخ عباس قطان امين العاصمة، والسيد عبدالوهاب نائب الحرم مدير

الاداريات العام، والشيخ عبدالله الشبيبي، والسيد علي فضل والسيد عبيد مدني اعضاء مجلس الشورى ومعهما ايضا الاستاذ فؤاد شاكر. وقد غادر هذا الوفد العاصمة في مساء يوم الاثنين حيث ودعه وداعاً حافلاً الى خارج مكة وفي الشرائع، جم غفير من اعيان البلاد وكبار الموظفين ومختلف طبقات الاهالين.

اما وفدة فقد علمنا انه تألف من حضرات:

الحاج يوسف زينل والشيخ محمد حسين نصيف والشيخ احمد ناجية والشيخ محمد عبدالله على رضا وينتظر سفرهم قريباً.

نترجو لهم جميعاً - فراسعدياً وعوداً جيداً.

في هذا العام كان الربيع في نجد متواوفاً وقد اكتست خضرة السات فيه النواحي المختلفة اكتسواء شائعاً جديلاً حتى أصبحت تلك الديار حلة سندسية توج بمختلف النباتات لزاهية مما أصبح حديث العام والخاص، وتحدث عنه القادمون من نجد الى هذه البلاد. وبهذه المناسبة السارة الهبيجة تقدم فريق من اعيان البلاد فالتسوا من حضرة صاحب

تحتاج بيت الحرام

بتاريخ ١/٢/٣٦٠ هـ اجرت الباخرة اسلامي الى كراشي وبومباي وعليها ١٦١٤ حاجاً منهم ٢٠ طفلاً.

تبرع مشكور

اهدى حضرة الفاضل الشيخ عبد الرحمن ابو مالك لجمعية الاسعاف الخيري برميل بنزين اعانة منه للاسعاف فتشكره الجمعية وتقدر عطفه واريحيته

المسعفون

بلغ عدد المسعفين بإدارة الاسعاف الخيري ابتداء من غرة شهر الحرم سنة ١٣٦٠ الى نهايته سبعة وخمسة وثلاثين شخصاً مصاباً منهم سبعة وستون شخصاً نقلوا الى مستشفى أجياد وسبعة وعشرون شخصاً نقلوا الى القبان وستائة وواحد وأربعون شخصاً اسعفوا بإدارة الاسعاف.

وظيفة شاغرة

بما انه توجد مأمورية حوالات وطرود شاغرة في إدارة بريد الرياض راتب (٩٩٠) قرشاً شهرياً فن آتس في نفسه الاستعداد للقيام بأعمال هذه المأمورية ولديه الكفاءة الحجزية اللازمة لها فليراجع للمديرية العامة للبرق والبريد في ذلك.

من وزارة المالية

تعلم وزارة المالية للعموم انه بناء على صدور الأوامر العالية بترك أجور العقار في هذا العام ١٣٦٠ حراً بين المالك والمستأجر، قد انتدبت محققين مختصين لتحقيق هذه الأجور وثباتها في قوائمها الخاصة ابتداء من أول شهر صفر ١٣٦٠ طبقاً لما يطلبون عليه من عقود وسندات الايجار المتبادلة بين المالك والمستأجر. وإن الوزارة ترجأ من المستأجر تسهيل مهمة المحققين بإبراز عقود وسندات ايجار العقار الذي يشغلونه عند طلب المحققين منهم ذلك حالاً. وإن كل مستأجر يتأخر عن إبراز عقد أو سند الايجار المتبادل بينه وبين المالك في خلال يومين من وقوف المحققين عليه سيكون هو مكلفاً بدفع الضريبة المفروضة على العقار الذي يشغله حسب الايجار الذي يقدره المحققون لذلك العقار. ولإعلان العموم بذلك حرر.

٢ - ٤

الاصحاء الصحي

إحصاء صحي عن الاسبوع الذي آخره في ١ مارس ١٩٤١ الموافق ٣ / ٢ / ١٣٦٠ لمكة والمدينة وجدة والطائف وينبع ورايفر المسجد ترتبة:

الاصابات بالأمراض العفنة
مكة زحار ٩ جذام ١، بالمدينة زحار ٢، جده زحار ٥، الطائف زحار ١، المسيجيد زحار ٢، تربة زحار ١ لمجموع الكلى ٢١.

الوفيات بالأمراض العفنة
مكة جذام ١.

عموم الوفيات بالأمراض العادية والعفنة داخل المستشفيات وخارجها
رجال ٢٦ نساء ٢١ اطفال ٣٦ المجموع ٨٣.

حركة المرضى داخل المستشفيات
السابقون ١٦٩، الداخلون ٦١، الخارجون ٥٦، المتوفون ١٠، الباقون ١٦٤.

العيادات العامة
بلغ عدد مراجعي مستشفيات الصحة العامة ومستوصفاتها ٣٠٣٢ شخصاً منهم ٧٦ بالأمراض الازدية و ٢٠٥ بالأمراض العينية و ٦ بالأمراض السلية و ١١٧ بالأمراض النسائية.
التفاح ضد الجدري
بلغ عدد المحققين في هذا الاسبوع ١٥٤٩ في مكة والمدينة وجدة والطائف وبعض الملحقات الأخرى.

درجة الحرارة

المكان	العظمى	الصغرى
مكة	٣٢	٢٦
المدينة	٢٥	١٥
الطائف	١٥	٦

اعلن

تعلم إدارة الخريفة بوزارة المالية انها ستبتدىء في استحصاء الضرائب المقررة الآتية:

- ١ - رسوم ايجار العقارات
- ٢ - « ايجار العقار العائد للأجانب
- ٣ - « المكائن الصناعية
- ٤ - « رخص البندول
- ٥ - « الحكورات
- ٦ - اجور العقار الحكومي
- ٧ - « عقار الغائبين

لعام ١٣٦٠ هـ في أول شهر صفر ١٣٦٠. ولإعلان ذلك للعموم اتسليم هذه الرسوم والاجور للجابة بدون تأخير جرى نشره. ٣ - ٤

اعلن

تعلم وزارة المالية لجلالي ومستوردي السم والمواشي الى مكة المكرمة انه يجب عليهم اذا رسم سمهم أو موشيهم في جهة ما قبل ورودها الى مكة ان يصدقوا سندات الترس من بلديات او ماليات تلك الجهات بان ما رسموه من السم او المواشي هو الذي صدر من تلك الجهة الى مكة المكرمة وأن كل سند يبرز بعد الآن بتبريس ذلك دون ان يكون مصدقاً تصديقاً ينطق بما ذكر اعلاه سوف لايلتفت اليه ويستقضى من صاحبه الرسم كاملاً هنا بمكة وللإعلان عن ذلك جرى نشره. ٢ - ٤

اعلن

تعلم وزارة المالية للعموم بان عمارتي (إدارة البرق والبريد السابقة) السكينة بمحلة النين بمكة والواقعة فوق (باب الصب) معروضة للايجار وذلك باعتباراً من اوائل عام ١٣٦٠. فكل من له رغبة في استئجارها للعام المذكور فليراجع مالية جدة للاتفاق معها على ذلك ولذا تحرر.

التقرير السنوي الأول

للجنة تشجيع المدارس الليلية
اهدت لجنة تشجيع المدارس الليلية تقريرها السنوي الأول لعام ١٣٥٩. وفي هذا التقرير بيان بما فتحتة اللجنة من المدارس في العاصمة والمدينة وجدة. مما يدبحق خطوة موفقة في نشر أنوار الثقافة في هذه البلاد في ظل عناية جلالة الملك المعظم حفظه الله وأيده، وبرعاية سمو ولي العهد الأنعم وسمو النائب العام المحبوب ادام الله توفيقهم.
فقد قدر للجنة مجيودها العالمي وزجولها اطراد التقدم.

عباس قطان

يقدم لكل من تفضل بتوحيده بمناسبة سفره الى الرياض خالص التتشكرات والتحيات القلبية وانه يعتبر هذا عاطفة نبيلة وولاء يستحقان التقدير والثناء ويسأل الله ان يديم على الجميع الهدوء والرفاهة

مقاييس الأدب

بين الأدب والعلم

الأدب بالنسبة للعلم كالزهرة بالنسبة للعصن؛ فهي تبدو ريانة ناضرة إذا كانت العنق الذي تنفتح من أكمامه ريان ناضراً، كما أنها تبدو ذائبة باهتة إذا ما كان ذاك العنق ذابلاً ذائلاً. وكذلك الأدب يكون قويا زاهياً، إذا كان الأساس الذي شيد عليه من المعلومات قويا متماسكاً، وإذا صحت هذه النظرية فإن لنا أن نبني عليها نتيجة مزدوجة أخرى، تلك هي أن الأدب ذو نوعين: أحدهما بسيط التكوين، سطحي لائق فيه. وهذا هو الأدب الذي لا يرتكز على العلم وإنما مركز قوته هو المراسل الإنشائي وحده والاجتزاء بمطالعة الصحف والأسفار الأدبية والانتاج على حساب تلك الصحف وتلك الأسفار، فهذا الأدب من حيث هو يشبه الطائر القصوص الجناحين يهيم بالتحليق في الأجواء ويحول بينه وبين ذلك الداء العياء والعجز السكين. والأدب الذي يبنى على أدبه على هذا اللون من الأسس يحى، نتاجه في الغالب محدود الكيفية وكثيراً ما تفرغ جعبته فيركن إلى الصمت العميق أو يستمر في الانتاج المتكرر إلى ابد الحدود. وتحليل هذه النظرية وتوطيدها بسيط وواضح، فإن العلم بالنسبة للأدب مورد، والأدب بالنسبة للعلم مصرف والمصرف يستمد كيانه دائماً من المورد قوة وضعفاً وإلى هنا نقف عنان القول في هذا اللون من الأدب لنتجاوز إلى الابانة عن لون الأدب الآخر، ونعني به الأدب الذي تبتنى مقاصده الشائخة على أعمدة العلم الواسع والمعلومات المتركرة، فهذا اللون من الأدب إذا رزق صاحبه سعة بال، واعتدال فكر وشغوف ذهن، وارهاف ذوق، وإخلاص رأى، فإن أدبه يهيؤ للانتاج السامى، وذلك لأن الاستعداد الذي قام به بآدى ذى بدء بما قوم به ذهنه من ملكة علمية نافذة قبل خوضه غمار الأدب هو مما يجعل الثمار التي تجود به راعته زاكية زاهية عذبة مفيدة، وبهذا يستطيع أن يفيد امته ببحوثه الممتعة الرشقة في ابواب الاقتصاد والثقافة وسائر مرافق الحياة والاجتماع فالى العلم أولاً ثم إلى الأدب ثانياً فذلك أجدى نفعاً وأسمى وقعاً.

الأدب: أسلوب ومعنى ومعزى

مقومات الأدب ثلاث: أسلوب ومعنى ومعزى فالأسلوب ينبغي أن يحىء سامياً رشيقاً مستجعماً بين طرفي التانة والجاذبية فسموه ببعد من مهابى السخف والاسفاف، ورشاقته وجاذبيته يجب أن مطالعته إلى النفوس، ومن هنا يحسن بالاديب أن يحتاط بأن يكون في مستودع ذهنه طاقة جيدة من طاقات الخيال الخصب المتع يرسل من كهر بأنها الانوار الزاهية على مآجره وينشره من ادب واقعى او اجتماعى واقتصادى أو غير ذلك، فالتحرير الجاف

كثيراً ما يكون مدعاة للملل للمطالعين، والتحرير الرطب المفعم زهور الخيال الفواحة ومحسناته الصداحة هو مما يجذب النفوس ويستوى الانثدة الى استدامة المطالعة وتتمتع الموضوع وقراءة القال بحذافيره والاستفادة من محتوياته، ومن هنا كان الشعر اجذب من النثر لكثرة العناية فيه بالحسنات الجذابة. ومحسنات الخيال ترسل بين ثنايا القال ارسالاً معتدلاً معقولاً تماثل الثريات الكبر بائية تزين بها القصور الفخمة والابهاء الفخاء فتكسبها رونقا جديداً وتشف عما تحتويه من تحف جميلة ورياش نخم. وتشف عما في هذه البناية من روعة انشاء وتنظيم اما اذا طغى الخيال على القول فهنا يصدق المثل العامى القائل: «كل ما زاد عن حده انقلب الى ضده». مثل هذا الخيال في هذا الموقف مثل الاشعاع القوى التيار الخاطف للابصار ترسله على منظر بستان بديع، فاذا هو يحول بينك وبين الاستمتاع بما في البستان من مناظر شيقة وخضرة ريقة وجداول متدفقة. ومن هنا جاءت قيمة تراكيب الاستعارة المعتدلة والتشبيه والتمثيل والمحسنات المعنوية واللفظية المعقولة المقررة في علم البيان والمستعملة في الأدب من قديم الزمان.

اما المعنى الادبى، فيحسن ان يكون واضحاً بحيث تشف عنه الالفاظ، كالبلور السميكة لا يحجب ما وراءه بل يزيده جلاءً ووضوحاً. ومن هنا جاء تقرير التنفير من الغرابة والتنافر في الالفاظ لان اللفظ الغريب يحول الهوى، والجحول الهوى حاجز كثيف يحول دون استشفاف الازهان للمعاني المنشودة من وراء هذه السحب المتلبدة. اما التنافر بين الالفاظ فان قرعته واصطكاكها بسببه مع بعضها يحولان دون التبصر بالحقائق المقصودة من وراء هذه الجلبة وهذه الضوضاء.

والمعزى، ينبغي ان يكون سامياً، والمعزى والهدف والغرض بمعنى واحد، وعلى هذا فينبغى ان يتجه الادب في مغزاه الى معالجة النواحي الاقتصادية والاجتماعية والعمرانية وما الى ذلك مما يعود على الامة والبلاد بالنفع المنشود.

باحث

اعلامه

الياقوت الباهت (الطوس) والياقوت المكسر اصلحه وانظمه والياقوت الكبير والزمرد الثمين المنقوب اشقه الى نصفين ليصير الحجر الواحد اثنين. واللؤلؤ غير المنقوب انقبه واللبة اللؤلؤ والشرش اللؤلؤ أنظمة مع بعضه. الاطواق الالماس والريشات الالماس اجلوها. مجلة الباب - خندريه يوسف شيناوى

بحث طبي

الامساك وعلاجه بدون دواء

لوانصف الناس في ما كلهم ومشربهم، وفي كافة طرق معيشتهم، لاستراح الطبيب والصيدلى معاً، ولكن أنى للناس ان يعيشوا حياة معتدلة ومعقولة وهم لا يخفون بالقوانين الصحية الاولى التي تضمن لهم الصحة والهناء، وتوفر عليهم آلام الامراض ومضاعفاتها، ومقاعب الطبيب ونفقائه. والانسان ضعيف الارادة، أسير شهواته وملذاته، ميل الى الاضرار بجسده وبعقله، وهذا ما يعرضه للعلل والاسقام، ويهدد صحته في كثير من الاحيان.

ومما لاشك فيه ان معظم العلل التي تزعمنا في أكثر الاحيان، ترجع الى اهمالنا للقواعد الصحية وابتعادنا عن جادة الاعتدال في اعمالنا وتصرفاتنا. واليك بعض الامثلة الدالة على صحة ما نقول:

يقضى زيد من الناس كل ساعات النهار، وبعض ساعات الليل منهمكا في الاعمال لانجاح مشروع عظيم يتوقع من ورائه نجاحاً كبيراً ومستقبلاً كبيراً، فينسى هذا الاجهاد المتواصل تأدية وظيفة جليلة من وظائف الهضم وتؤول الى الامساك.

ينشأ الامساك باذن الله تعالى كلما اضطرت اعمال المراكز العصبية الخفية من فعل المؤثرات النفسية الشديدة واذا ما وقع الاضطراب في تلك المراكز أثر باذن الله في اعضاء الهضم وافسد عملها، وذلك لان الحالة النفسية مرتبطة ارتباطاً شديداً بالحوالة العضوية وكل ما يصيب الحالة النفسية من الخارج، يؤثر بارادة البارئ جل وعلا في الحالة العضوية للاحالة والعكس بالعكس.

فاذا نشطت المراكز العصبية الخفية نشاطاً غير عادى (كما هي حالة المتعب من الاعمال العقلية) أصيبت اعضاء الهضم بالخلول والكسل، ووقت المواد البرازية في سيرها العادى، وجفت تجفيفاً يفضى الى الامساك. واذا نشطت اعمال اعضاء الهضم نشاطاً زائداً (كما هي حالة المسرف في الطعام) أصيبت القوى العقلية بالجمود والضعف وتعرضت على المسرف اعمال الفكر في الامور الهامة.

وللتعارف بين عامة الناس، ان الامساك والاسهال ينبئان عن طبع الناس وأمزجتهم: فالضطرب والمتردد الذان ينقصهما الحلم والاعتدال في اعمالهما وتصرفاتهما معرضان للامساك. اما ضعيف العزيمة، وقليل الثبات، وخائر الارادة فعرضون كلهم للاسهال.

واذ قد علمنا نشوء الامساك، فلنبحث اذن في اسباب هذه العلة النفسانية لانتقاء عواقبها عملاً بالحكمة الماثورة: الوقاية خير من العلاج.

للامساك أسباب أربعة:

السبب الاول خلقي محض وهو ناشئ عن

اختلاف في تركيب اعضاء الهضم كما هي الحال في تمدد المعى الغليظ أو القولون وهي حالة تشريحية تحتة. السبب الثاني غذائى صرف وهو ناتج عن سوء الغذاء وعن الاكثار من تناول الاطعمة الحيوانية التي تتمثل جميعاً في الجسم لاحتوائها على مقدار وافر من المواد الزلالية أو الأزوتية القليلة الفضلات فالافراط في هذه الاطعمة يؤول باذن الله الى عجز افراز عصارات الهضم وخصوصاً افراز الصفراء. فتضطرب عمالية الهضم وينشأ الامساك.

والسبب الثالث يعود الى اعتلال وظائف الهضم جميعاً كما هي الحال في السمن المفرط أو البدانة الزائدة وفق البطن، وعجز افراز المعى والسكيد.

والسبب الرابع خارجى ويعود الى وقوف المواد البرازية في سيرها العادى لعاة خارجية خلقية أو مكتسبة كما هي الحال في وجود الديدان المعوية اذا كانت عديدة وكبيرة الحجم، وفي الاورام المعوية الحيدة والخبيثة الى غير ذلك من الاجسام الغريبة.

وقد يتبادر الى ذهن القارىء من معرفة اسباب الامساك ان خير وسيلة لمقاومتها انما تكون بتعاطى المسهلات. ولكن لتعاطى المسهلات في غير تبصر مساوئ كثيرة: لان المسهلات ليست علاجاً معقولاً وأكيداً لشفاء الامساك وثانياً لان فعلها يزول سريعاً اذا تكررت تعاطيها، فنضطر الى تجربة كل نواع المليينات واحداً بعد الآخر دون ان ننال نتيجة حاسمة. وفي عادة المليينات ما فيها من فساد عمل الامعاء التي تعتاد الكسل والجمود وتهاون بالقيام في وظيفتها لم يطرا عليها طارىء على اعنى المسهل.

واذا كان الامر على نحو ما تقدم، فلا بد لنا من البحث عن طريقة معقولة تريحنا من مضايقة الامساك بدون اللجوء الى الادوية المليئة.

وافضل طريقة لمقاومة الامساك تكون بازالة اسبابه واتباع القواعد الصحية الأولية الآتية: انتظام اوقات الطعام، واختيار الغذاء الذي يتناسب مع السن والمزاج وحالة الصحة ونوع العمل والاعتدال في الطعام والشراب، والحياة الهادئة المنظمة البعيدة عن المؤثرات النفسية جهد الطاقة.

ولدينا ايضا الوسائل العملية التي تنفذ في معالجة الامساك أكثر مما تفعل المركبات الكيماوية: فالرياضة البدنية، والاستحمام بالماء البارد أو بالماء الدافئ، وتدليك البطن صباح كل يوم، وشرب قدح ماء بارداً وساخناً على الريق والحركة الجسدية المنظمة واجتناب الحياة الجلوسية وغسل المعى من وقت الى آخر فكل هذه الوسائل تطلق اعضاء الهضم دون ان تلجئ الى المعالجة الدوائية.

عن «مجلة الحكمة»

لا تزال القوات الألمانية تواصل حركاتها في بلغاريا بموجب الخطة المرسومة .

١-١